

PLANNING SETTIMANALE

Settimana num.....

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
|--------|---------|----------|------------|----------|----------|--------|----------|
| PRANZO | | | | | | | |
| CENA | | | | | | | |
| NOTE | | | | | | | |



LISTA DELLA SPESA