

UN PERCORSO DI



BENESSERE

educazione al benessere

CORSO DI 7 INCONTRI

REGGIO EMILIA
CIRCOLO ARCI PIGAL
VIA ENRICO PETRELLA 2



UN PERCORSO DI



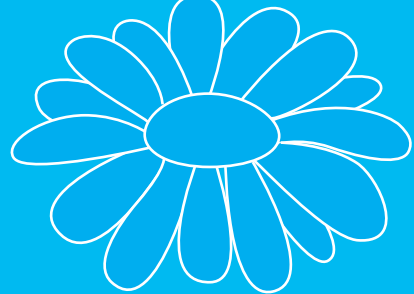
BENESSERE

educazione al benessere

CORSO DI 7 INCONTRI

REGGIO EMILIA
CIRCOLO ARCI PIGAL
VIA ENRICO PETRELLA 2





UN PERCORSO DI BENESSERE








educazione al benessere

scopo del corso educare le persone ad una sana alimentazione ed a conoscere meglio le medicine alternative ed i rimedi naturali.

numero di incontri 7 a cadenza quindicinale di due ore ciascuno.

numero di partecipanti (min/max): 15/30

VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

-  Intolleranze alimentari cosa sono, come conoscerle e come trattarle Lo stress come principale causa di malessere: trattamenti naturali per combatterlo
-  L'alimentazione ed i rimedi naturali nelle problematiche intestinali e della digestione (I)
-  L'alimentazione ed i rimedi naturali nelle problematiche intestinali e della digestione (II) (metodiche di respirazione, rilassamento, yoga)
-  Alimentazione, rimedi e trattamento per la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite
-  La donna in menopausa: alimentazione e rimedi per affrontare in splendida forma questo delicato periodo di transizione
-  Osteoporosi: alimentazione, rimedi e trattamenti
-  L'alimentazione ed i rimedi naturali nei problemi di peso - Principi di una sana alimentazione in condizione fisiologiche - L'aspetto emotivo nei problemi di peso: i fiori di Bach.

sede del corso circolo arci pigal

via e. petrella 2 - reggio emilia

costo euro 90 + tessera arci

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

giovedì 12 e 26 novembre 2009

giovedì 10 dicembre 2009

giovedì 14 e 28 gennaio 2010

giovedì 11 e 25 febbraio 2010

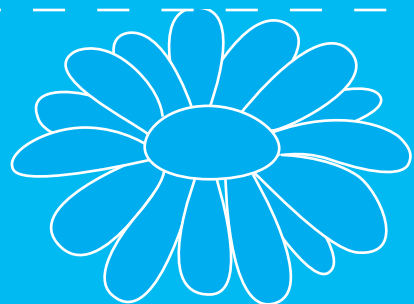
ore 21.00

docenti

DOTT. SA BARBARA MENOZZI
biologa nutrizionista olistica

MARIA TERESA VILLA
fiori di Bach e rimedi naturali

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a
CEPAM, viale Ramazzini 37 Reggio Emilia
tel. 0522 511990 corsi@arcire.it



UN PERCORSO DI BENESSERE








educazione al benessere

scopo del corso educare le persone ad una sana alimentazione ed a conoscere meglio le medicine alternative ed i rimedi naturali.

numero di incontri 7 a cadenza quindicinale di due ore ciascuno.

numero di partecipanti (min/max): 15/30

VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

-  Intolleranze alimentari cosa sono, come conoscerle e come trattarle Lo stress come principale causa di malessere: trattamenti naturali per combatterlo
-  L'alimentazione ed i rimedi naturali nelle problematiche intestinali e della digestione (I)
-  L'alimentazione ed i rimedi naturali nelle problematiche intestinali e della digestione (II) (metodiche di respirazione, rilassamento, yoga)
-  Alimentazione, rimedi e trattamento per la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite
-  La donna in menopausa: alimentazione e rimedi per affrontare in splendida forma questo delicato periodo di transizione
-  Osteoporosi: alimentazione, rimedi e trattamenti
-  L'alimentazione ed i rimedi naturali nei problemi di peso - Principi di una sana alimentazione in condizione fisiologiche - L'aspetto emotivo nei problemi di peso: i fiori di Bach.

sede del corso circolo arci pigal

via e. petrella 2 - reggio emilia

costo euro 90 + tessera arci

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

giovedì 12 e 26 novembre 2009

giovedì 10 dicembre 2009

giovedì 14 e 28 gennaio 2010

giovedì 11 e 25 febbraio 2010

ore 21.00

docenti

DOTT. SA BARBARA MENOZZI
biologa nutrizionista olistica

MARIA TERESA VILLA
fiori di Bach e rimedi naturali

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a
CEPAM, viale Ramazzini 37 Reggio Emilia
tel. 0522 511990 corsi@arcire.it